

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	26,49	28,25	101,78	766,56
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	30,58	25,53	126,8	863,33
	Итого за день	57,07	53,78	228,58	1 629,89
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36